

Ayons les bons réflexes face aux pluies intenses et aux inondations soudaines

1 Français sur 4 est concerné par le risque d'inondation. Chaque année, les épisodes de pluies méditerranéennes intenses, appelés également « épisodes cévenols », peuvent provoquer des crues soudaines et des inondations. L'arc méditerranéen est la zone la plus exposée en métropole. **Plus de 9 millions d'habitants** sont concernés par ces phénomènes climatiques qui surviennent généralement d'août à décembre et qui peuvent apporter en une journée l'équivalent d'un mois, voire de plusieurs mois de pluie.

Développer une culture du risque, c'est savoir comment agir avant et pendant un épisode de pluies intenses ou d'inondation soudaine.

Chaque geste compte, restez vigilant

Consultez les informations utiles pour mieux connaître les risques près de chez vous et être alerté en temps réel :

- sur le site de [Vigicrues](#) ou [téléchargez son application](#). Vous pouvez accepter les notifications qui vous alerteront sur la situation et les éventuels dangers à venir : Vigicrues produit la vigilance et la prévision sur les crues.
- sur le site de [Météo-France](#) qui informe via la **vigilance météo** sur les phénomènes météorologiques dangereux pour le jour en cours et le lendemain. Ces informations complètent les prévisions météorologiques.
- sur la plateforme [Géorisques](#) qui vous permet de mieux connaître les risques sur votre territoire.

Pour mieux se protéger et protéger ses proches, chacun peut **adopter les 10 bons réflexes** suivants, simples et essentiels pour sauver des vies.

Se préparer en amont

• Constituer son kit d'urgence 72 h

Retrouvez les conseils pour organiser [votre kit d'urgence 72 h](#) qui peut **s'avérer précieux en cas d'épisode méditerranéen**. Préparé en amont, il permet, si nécessaire, de rester chez soi en sécurité dans l'attente des secours. Il peut également être utile en cas de départ précipité.

Pendant un épisode de pluies intenses ou d'inondation soudaine

Mettez-vous immédiatement en sécurité.

- **Vous devez vous déplacer ?** Le bon réflexe, c'est de reporter tous vos déplacements, à pied comme en voiture et de rester abrité dans un bâtiment.

- **Vos enfants sont à l'école ?** Le bon réflexe, c'est de les laisser en sécurité dans leur établissement et d'éviter de se déplacer.
- **Vous voyez l'eau monter ?** Le bon réflexe, c'est de se réfugier en hauteur (à l'étage, dans un grenier ou sur le toit si nécessaire).
- **Vous êtes chez vous pendant un épisode ?** Le bon réflexe, si cela est possible, sans vous mettre en danger : c'est de couper les réseaux de gaz, d'électricité et de chauffage.
- **Vous aviez prévu d'utiliser votre véhicule ?** Le bon réflexe, c'est d'éviter la voiture : quelques centimètres d'eau suffisent à emporter un véhicule.
- **Quels endroits sont à éviter ?** Le bon réflexe, c'est de ne pas descendre dans les sous-sols ou les parkings souterrains.
- **Vous vous trouvez en extérieur ?** Le bon réflexe, c'est de s'éloigner des cours d'eau, des berges et des ponts.
- **Vous souhaitez rester informé ?** Le bon réflexe, c'est de continuer à vous renseigner et à suivre les consignes des secours et de votre mairie.
- **Vous êtes inquiets vis-à-vis de vos proches ?** Le bon réflexe, c'est d'être solidaire des personnes vulnérables et isolées en privilégiant les SMS afin de laisser les réseaux téléphoniques disponibles pour les secours.