



**Cette semaine
au Grain de Sable
et chez nos ami.e.s**

DU 02 AU 08 FÉVRIER 2026

Cette semaine au Grain de Sable



au Local associatif
Barcelonnette - 10 rue Jules Béraud

Lundi:

.18h-20h **SOIRÉE ÉCHECS**

Mardi:

.12h30-13h45 *Café Anglais*

.18h **PARLONS FÉMINISMES**

Merc.:

★ .17h30 **SCIENCES CLUB ADOS**

Observatoire

.18h-20h **CAFÉ ITALIEN**

.10h30-14h **CAFÉ ASSO**

Pause café-Déjeuner partagé

.14h-16h **TRICOT CROCHET**

.19h30-22h ★ **JAM**

Jeudi :

.18h30 **JEUX DE PLATEAU**

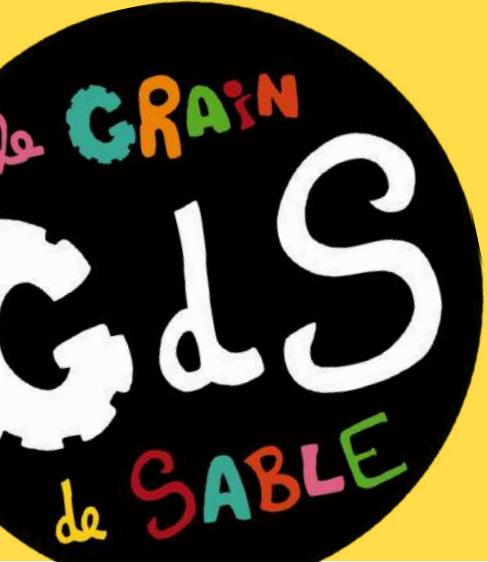
Samedi:

.9h30 Formation Jeux

.17h30 **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

Repas

.20h Spectacle



Les réguliers de la semaine

GdS SOIRÉES JEUX
ÉCHECS

1er et 3ème LUNDIS 18h-20h

JEUX DE SOCIÉTÉ

Grignotage partagé
Prix libre et Adhésion NÉCESSAIRES

CAFÉ ASSOCIATIF RENCONTRES & DEBATS ESPACE DE VIE SOCIAL ATELIERS SAVOIR & SAVOIR-FAIRE DE 0 à 99 ANS
CONCERTS & PROJECTION PRIX LIBRES & SOLIDAIRE ESPACE ENFANTS 100% PARTICIPATIF SPECTACLES & SOIRES
FACEBOOK m La Graine de Sable 10 RUE JULES BERAUD



GdS SPEAK EASY: ENGLISH SESSIONS
FÉVRIER

Time for tea

12H 30-13H45

TOUS LES MARDIS

LET'S TALK!
COME TO IMPROVE OR JUST PRACTICE YOUR ENGLISH
PRIX LIBRE & Adhésion Nécessaires

CAFÉ ASSOCIATIF RENCONTRES & DEBATS ESPACE DE VIE SOCIAL ATELIERS SAVOIR & SAVOIR-FAIRE DE 0 à 99 ANS
CONCERTS & PROJECTION PRIX LIBRES & SOLIDAIRE ESPACE ENFANTS 100% PARTICIPATIF SPECTACLES & SOIRES
FACEBOOK legraindesable@mailo.com m La Graine de Sable 10 RUE JULES BERAUD BARCELONNETTE 04



GdS MARDI 3 FÉVRIER
En non mixité choisie (sans homme cisgenre hétéro)

18H30 ACCUEIL À PARTIR DE 18H

parlons Féminismes

Atelier d'autodéfense
Récits d'expériences
Théâtre Forum
Partage de ressources
Programmation

Spécial prépa du mois de Mars
Chants & Jeux

GRIGNOTAGES PARTAGÉS
PRIX LIBRE & ADHÉSION NÉCESSAIRES

CAFÉ ASSOCIATIF RENCONTRES & DEBATS ESPACE DE VIE SOCIAL ATELIERS SAVOIR & SAVOIR-FAIRE DE 0 à 99 ANS
CONCERTS & PROJECTION PRIX LIBRES & SOLIDAIRE ESPACE ENFANTS 100% PARTICIPATIF SPECTACLES & SOIRES
FACEBOOK m La Graine de Sable 10 RUE JULES BERAUD BARCELONNETTE 04



GdS APERO ITALIEN

Tous les MERCREDIS De 18h à 20h

Venga parlare italiano, un po, molto, appassionatamente!
Amici, aperitivo, buon umore assicurati!

Un "café tchatche" en italien, quel que soit votre niveau, juste pour se faire plaisir...

GRIGNOTAGES PARTAGÉS
Boissons en vente sur place

Prix libre & adhésion obligatoire

CAFÉ ASSOCIATIF RENCONTRES & DEBATS ESPACE DE VIE SOCIAL ATELIERS SAVOIR & SAVOIR-FAIRE DE 0 à 99 ANS
CONCERTS & PROJECTION PRIX LIBRES & SOLIDAIRE ESPACE ENFANTS 100% PARTICIPATIF SPECTACLES & SOIRES
FACEBOOK m La Graine de Sable 10 RUE JULES BERAUD BARCELONNETTE 04



À ne pas manquer



CURIIEUX DE SCIENCES ??

Tu as entre 10 et 15 ans ?



Viens au Sciences-Club Ados !

MERCREDI
4 FÉVRIER
de 17:30
à 19:00

Séance astro !

- présentation des planètes telluriques
- découverte et observation de météorites



avec l'Observatoire
Barcelonnette Mercantour !

⚠
sur **INSCRIPTION !!**
Adhésion nécessaire

SMS au 06 86 66 32 39
legraindesable-anne@mailo.com

CAFÉ ASSOCIATIF RENCONTRES & DEBATS
CONCERTS & PROJECTION PRIX LIBRES & SOLIDAIRE ESPACE DE VIE SOCIAL ESPACE ENFANTS ATELIERS SAVOIR & SAVOIR-FAIRE DE 0 A 99 ANS
FACEBOOK legraindesable@mailo.com le GRAIN de SABLE ALLOCATIONS FAMILIALES 100% PARTICIPATIF SPECTACLES & SOIRES



le GRAIN de SABLE



10 RUE JULES BERAUD
BARCELONNETTE 04



ARRÊT CRÉATION

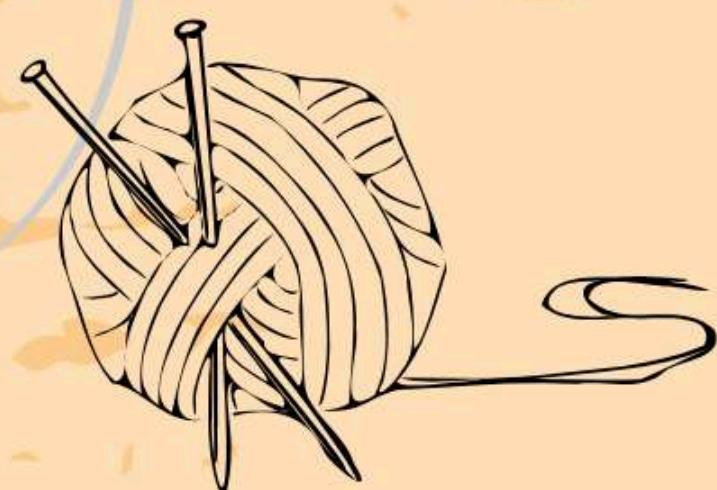
ATELIER TRICOT CROCHET

14h-16h

AVEC MYRIAM & GAËLLE

1er Jeudi du mois

Ramener pelotes et aiguilles
...si tu n'as pas... on en aura à
disposition.



PRIX LIBRE ET
ADHÉSION
NÉCESSAIRE

CAFÉ ASSOCIATIF RENCONTRES & DEBATS ESPACE DE VIE SOCIAL ATELIERS SAVOIR & SAVOIR-FAIRE DE 0 à 99 ANS
CONCERTS & PROJECTIONS PRIX LIBRES & SOLIDAIRE ESPACE ENFANTS 100% PARTICIPATIF SPECTACLES & SOIRÉES

FACEBOOK
legraindesable@mailo.com

le GRAIN de SABLE

10 rue Jules Beraud
BARCELONNETTE 04

GdS

JEUDI 5 & MARDI 17
FÉVRIER

19H30
22H30

IMPRO MUSICALE

AVEC OU SANS INSTRU BIENVENU.E.S !



JAM SESSION

Viens jouer,
juste écouter!!

GRIGNOTAGE
PARTAGÉ



PRIX LIBRE & ADHÉSIONS NÉCESSAIRES

CAFÉ ASSOCIATIF RENCONTRES & DEBATS
CONCERTS & PROJECTION PRIX LIBRES

ESPACE DE VIE SOCIAL
ESPACE ENFANTS

ATELIERS SAVOIR & SAVOIR-FAIRE
100% PARTICIPATIF

DE 0 A 99 ANS
SPECTACLES & SOIRES

FACEBOOK
legraindesable@mailo.com



le GRAIN de SABLE



10 RUE JULES BERAUD
BARCELONNETTE 04



JEU d'INITIATION & de plateau

Envie de sortir des jeux classiques et de vivre de vraies aventures autour d'une table ?

avec Clément

VENDREDI
6
Février

18h30-22h30

ouverture
des portes

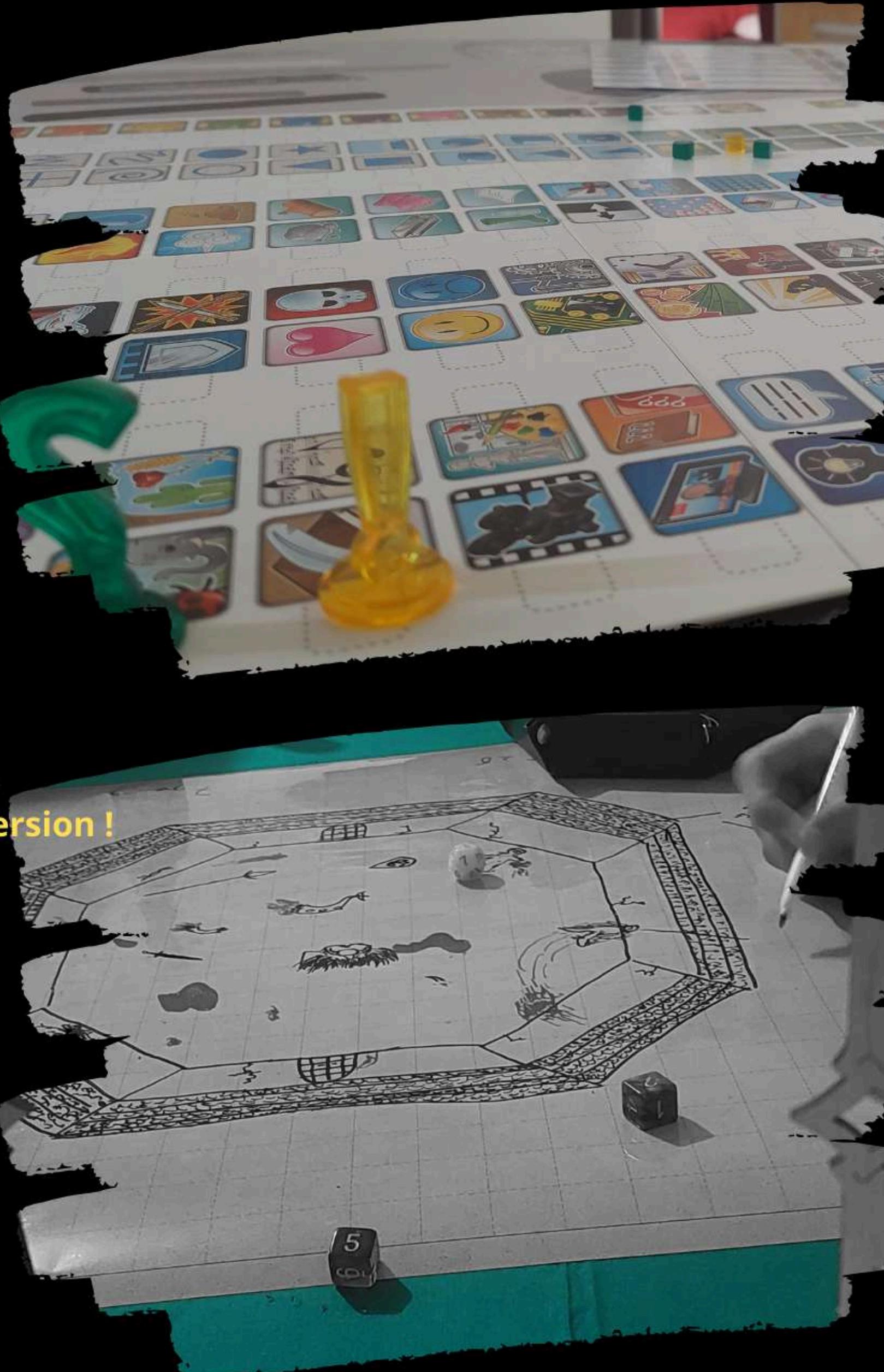
19h
lancement de la partie

Cette soirée ludique est dédiée
à la découverte de jeux de société
moins connus , jeux de rôle, qui
demandent un peu plus de temps...
mais offrent beaucoup plus d' immersion !

Sur inscription
places limitées

SMS:

REPAS
PARTAGÉ



PRIX LIBRE & Adhésion nécessaires

CAFÉ ASSOCIATIF RENCONTRES & DEBATS
CONCERTS & PROJECTION PRIX LIBRES

ESPACE DE VIE SOCIAL

ATELIERS SAVOIR & SAVOIR-FAIRE

DE 0 A 99 ANS

FACEBOOK
legraindesable@mailo.com



le GRAIN de SABLE



100% PARTICIPATIF SPECTACLES & SOIRES

10 RUE JULES BERAUD
BARCELONNETTE 04



FORMATION

TRANSMISSION & ANIMATION JEU

📍 Salle des fêtes de Jausiers

SAMEDI
1
FÉVRIER

DE 9H30 À 16H30
Déjeuner Partagé

MÉTHODES D'ÉDUCATION POPULAIRE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION
APPORTS THÉORIQUES
TRAVAUX PRATIQUES,
INTELLIGENCE COLLECTIVE

PAR L'ASSOCIATION



LUDOthèque ITINÉRANTE
ORGANISME PROFESSIONNEL DU JEU

FORMATEUR : FLORIAN LEBRETON

GRATUIT

FDVA

FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

9h30-12h

Accueil / Présentation

Découvrir les techniques de transmission de règle

13h-16h30

Savoir mettre en place un espace de jeu

Connaître le rôle et les fonctions d'un animateur jeu

INFORMATIONS ET INSCRIPTION : [LEGRAINDESABLE@MAILO.COM](mailto:legraindesable@mailo.com)



Inscription & Adhésion nécessaires



FACEBOOK
legraindesable@mailo.com



La GRAIN de SABLE





SAMEDI 07 FÉVRIER

SPECTACLE

Participatif et pour tous les âges



durée : 1h

Maurice et Lucien se retrouvent face à une meute d'enfants dont les parents ont disparu ; ils ont 60 minutes pour les enjouer en abordant des thèmes comme : les fantômes, l'amour, les monstres ainsi que les contes revisités.

📍 Jausiers
Salle des Fêtes

19h30
ouverture
des portes

Écriture et jeu :
Olivier Joly et Olivier Chavillon

PRIX LIBRE (mini conseillé: 5€ adulte / 2€ enfant)

FACEBOOK
legraindesable@mailo.com



le GRAIN de SABLE

