



**Cette semaine  
au Grain de Sable  
et chez nos ami.e.s**

DU 02 AU 08 FÉVRIER 2026

du 02 au 08 février 2026

# Cette semaine au Grain de Sable

📍 au Local associatif  
Barcelonnette - 10 rue Jules Béraud

**Lundi:**

**.18h-20h SOIRÉE ÉCHECS**

**Mardi:**

**.12h30-13h45** *Café Anglais*

**.18h PARLONS FÉMINISMES**

**Merc.:**



**.17h30 SCIENCES CLUB ADOS**  
Observatoire

**.18h-20h CAFÉ ITALIEN**

**.10h30-14h CAFÉ ASSO**  
Pause café-Déjeuner partagé

**.14h-16h TRICOT CROCHET**

**Jeudi :**

**.19h30-22h**  **JAM**

**Vend.:**

**.18h30 JEUX DE PLATEAU**

**Samedi:**

**.9h30** Formation Jeux

**.17h30 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

**.20h** Spectacle *Repas*





# Les réguliers de la semaine

**G&S SOIRÉES JEUX**

**ÉCHECS**

1er et 3ème  
**LUNDIS**  
18h-20h

**JEUX DE SOCIÉTÉ** 😊

2ème et 4ème  
**MARDIS**  
18h30-21h

Grignotage partagé  
Prix libre et Adhésion NÉCESSAIRES

Café Associatif Rencontres & Débats Espace de Vie Social Ateliers Savoir & Savoir-Faire DE 0 à 99 ANS  
CONCERTS & PROJECTION PRIX LIBRES & SOLIDAIRE ESPACE ENFANTS 100% PARTICIPATIF SPECTACLES & SOIRÉES  
FACEBOOK legraindesable@mailo.com **le Grain de Sable** 10 RUE JULES BERARD BARCELONNETTE 04

**G&S SPEAK EASY: ENGLISH SESSIONS**

**FÉVRIER**

Time for tea

12H 30 - 13H 45

**TOUS LES MARDIS**

**LET'S TALK!**

**COME TO IMPROVE OR JUST PRACTICE YOUR ENGLISH**

PRIX LIBRE & Adhésion Nécessaires

Café Associatif Rencontres & Débats Espace de Vie Social Ateliers Savoir & Savoir-Faire DE 0 à 99 ANS  
CONCERTS & PROJECTION PRIX LIBRES & SOLIDAIRE ESPACE ENFANTS 100% PARTICIPATIF SPECTACLES & SOIRÉES  
FACEBOOK legraindesable@mailo.com **le Grain de Sable** 10 RUE JULES BERARD BARCELONNETTE 04

**G&S MARDI 3 FÉVRIER**

En non mixité choisie  
(sans homme cisgenre hétéro)

18H30  
ACCUEIL À PARTIR DE 18H

Parlons  
**Féminismes**

Atelier d'autodéfense  
Récits d'expériences  
Théâtre Forum  
Partage de ressources  
Programmation

Spécial prépa  
du mois de Mars  
Chants & Jeux

**GRIGNOTAGES PARTAGÉS**  
PRIX LIBRE & ADHÉSION NÉCESSAIRES

Café Associatif Rencontres & Débats Espace de Vie Social Ateliers Savoir & Savoir-Faire DE 0 à 99 ANS  
CONCERTS & PROJECTION PRIX LIBRES & SOLIDAIRE ESPACE ENFANTS 100% PARTICIPATIF SPECTACLES & SOIRÉES  
FACEBOOK legraindesable@mailo.com **le Grain de Sable** 10 RUE JULES BERARD BARCELONNETTE 04

**G&S APERO ITALIEN**

Venga parlare italiano, un po, molto, appassionatamente!  
Amici, aperitivo, buon umore assicurati!

Tous les **MERCREDIS**  
De 18h à 20h

Un "café tchatte" en italien,  
quel que soit votre niveau,  
juste pour se faire plaisir...

**GRIGNOTAGES PARTAGÉS**  
Boissons en vente sur place

**Prix libre** & adhésion obligatoire

Café Associatif Rencontres & Débats Espace de Vie Social Ateliers Savoir & Savoir-Faire DE 0 à 99 ANS  
CONCERTS & PROJECTION PRIX LIBRES & SOLIDAIRE ESPACE ENFANTS 100% PARTICIPATIF SPECTACLES & SOIRÉES  
FACEBOOK legraindesable@mailo.com **le Grain de Sable** 10 RUE JULES BERARD BARCELONNETTE 04

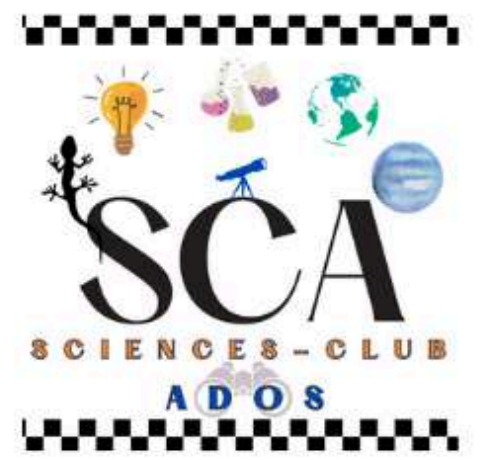


# À ne pas manquer



CURIEUX DE SCIENCES ??

Tu as entre 10 et 15 ans ?



## Viens au Sciences-Club Ados !

MERCREDI  
4 FEVRIER  
de 17:30  
à 19:00

### Séance astro !

- présentation des planètes telluriques
- découverte et observation de météorites



avec l'Observatoire  
Barcelonnette Mercantour !



**sur INSCRIPTION !!**  
**Adhésion nécessaire**

SMS au 06 86 66 32 39  
[legraindesable-anne@mailo.com](mailto:legraindesable-anne@mailo.com)

CAFÉ ASSOCIATIF RENCONTRES & DEBATS ESPACE DE VIE SOCIAL ATELIERS SAVOIR & SAVOIR-FAIRE DE 0 A 99 ANS  
CONCERTS & PROJECTION PRIX LIBRES & SOLIDAIRE ESPACE ENFANTS 100% PARTICIPATIF SPECTACLES & SOIREEES

FACEBOOK  
[legraindesable@mailo.com](mailto:legraindesable@mailo.com)



le GRAIN de SABLE



10 RUE JULES BERAUD  
BARCELONNETTE 04





# ARRÊT CRÉATION

## ATELIER TRICOT CROCHET

14h-16h

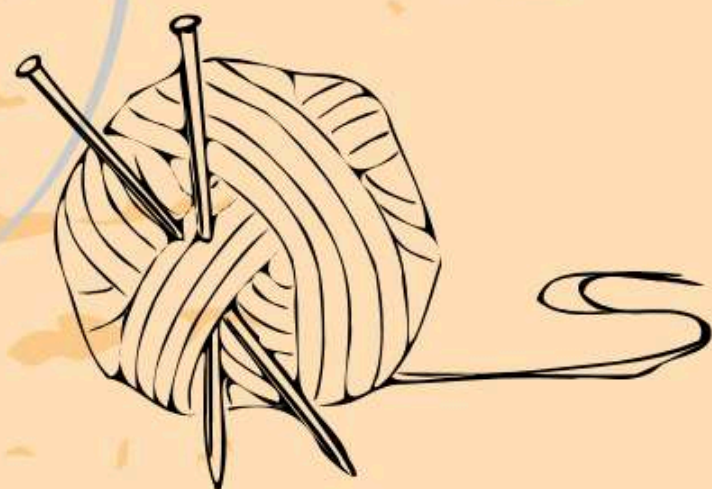


AVEC MYRIAM & GAËLLE

1<sup>er</sup> **Jeudi** du mois



Ramener pelotes et aiguilles  
...si tu n'as pas... on en aura à  
disposition.



PRIX LIBRE ET  
ADHÉSION  
NÉCESSAIRE







# JEUDI 5 & MARDI 17 FÉVRIER

19H30  
22H30

**IMPRO MUSICALE**

AVEC OU SANS INSTRU BIENVENU.E.S !

# JAM SESSION

Viens jouer,  
juste écouter!!

**GRIGNOTAGE  
PARTAGÉ**



**PRIX LIBRE & ADHÉSIONS NÉCESSAIRES**





# JEU d'INITIATION & de plateau

Envie de sortir des jeux classiques et de vivre de  
vraies aventures autour d'une table ?

avec Clément

**VENDREDI  
6  
Février**

**18h30-22h30**

**ouverture  
des portes**

**19h**

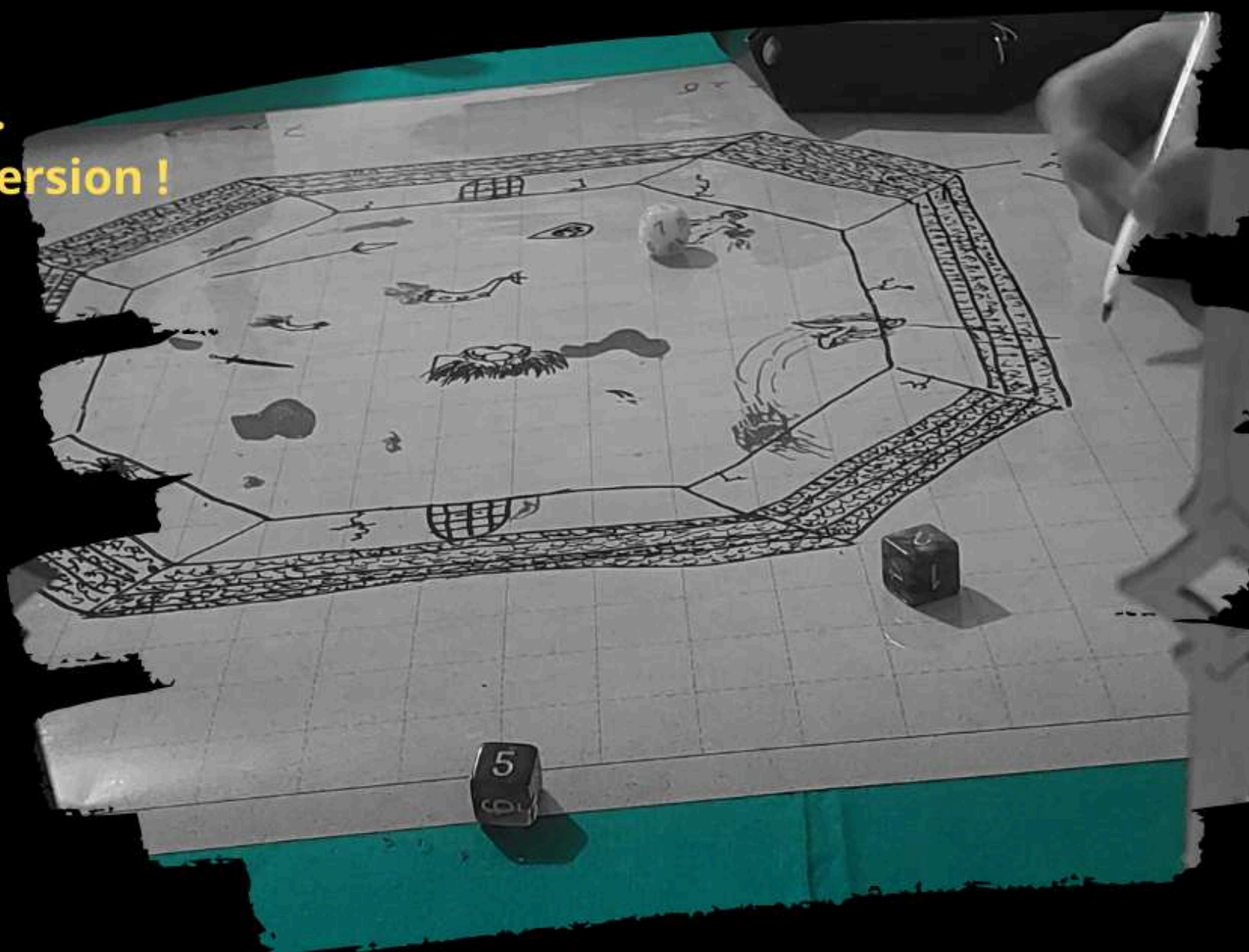
**lancement de la partie**

Cette soirée ludique est dédiée  
à la découverte de jeux de société  
moins connus, jeux de rôle, qui  
demandent un peu plus de temps...  
mais offrent beaucoup plus d'immersion !

**Sur inscription  
places limitées**

**SMS:**

**REPAS  
PARTAGÉ**



**PRIX LIBRE & Adhésion nécessaires**





# FORMATION

## TRANSMISSION & ANIMATION JEU

📍 Salle des fêtes de Jausiers

**SAMEDI  
7  
FÉVRIER**

**DE 9H30 À 16H30**  
Déjeuner Partagé

**MÉTHODES D'ÉDUCATION POPULAIRE  
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION  
APPORTS THÉORIQUES  
TRAVAUX PRATIQUES,  
INTELLIGENCE COLLECTIVE**

PAR L'ASSOCIATION



**LUDOTHÈQUE ITINÉRANTE  
ORGANISME PROFESSIONNELS DU JEU**

**FORMATEUR : FLORIAN LEBRETON**

**GRATUIT**

**FDVA**  
FONDS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE

**9h30-12h**

Accueil / Présentation  
Découvrir les techniques de transmission de règle

**13h-16h30**

Savoir mettre en place un espace de jeu  
Connaître le rôle et les fonctions d'un animateur jeu

**INFORMATIONS ET INSCRIPTION : [LEGRAINDESABLE@MAILLO.COM](mailto:LEGRAINDESABLE@MAILLO.COM)**



**Inscription & Adhésion nécessaires**

FACEBOOK  
[legraindesable@maillo.com](mailto:legraindesable@maillo.com)



**le GRAIN de SABLE**



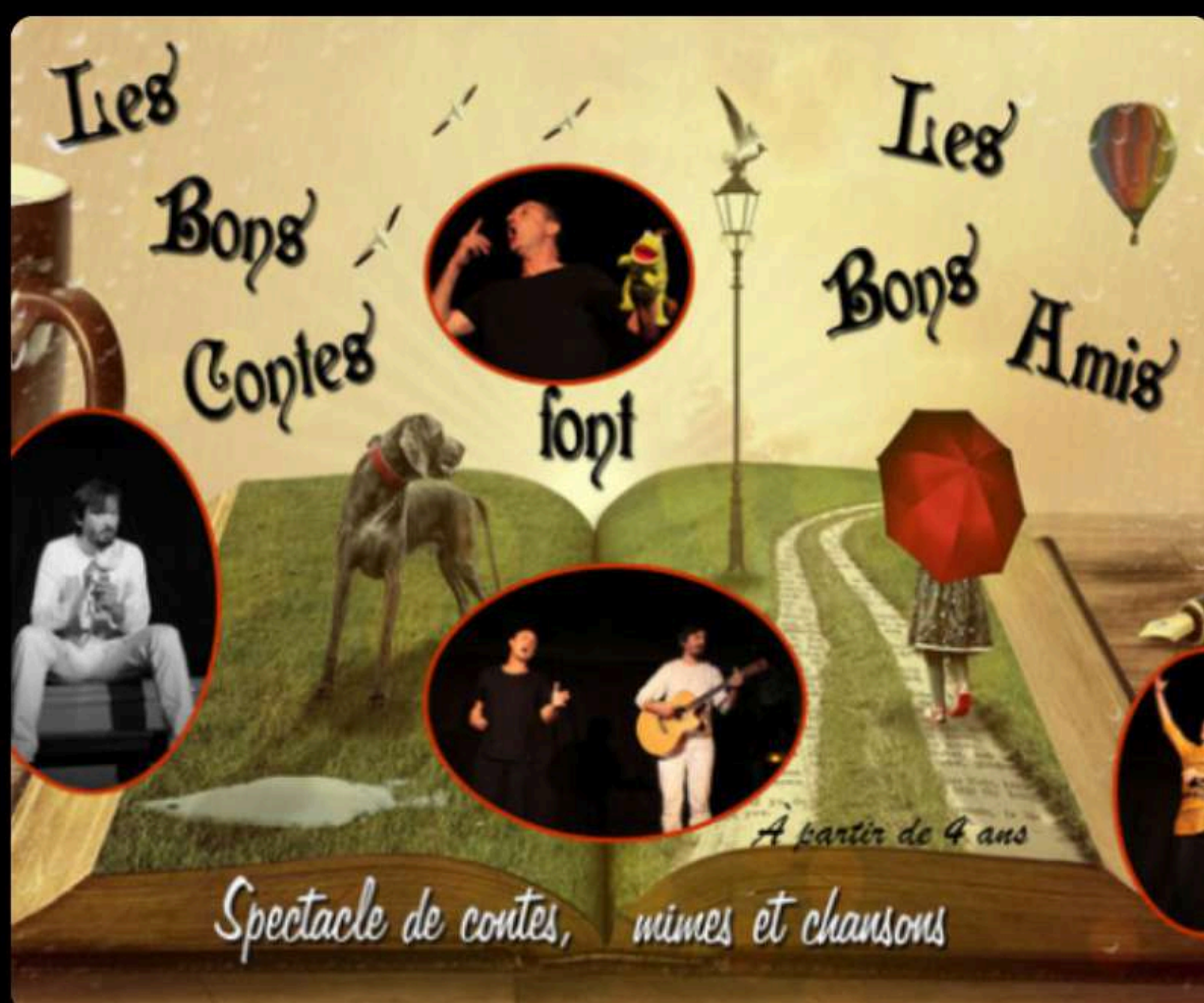




# SAMEDI 07 FÉVRIER

## SPECTACLE

Participatif et pour tous les âges



durée : 1h

Maurice et Lucien se retrouvent face à une meute d'enfants dont les parents ont disparu ; ils ont 60 minutes pour les enjouer en abordant des thèmes comme : les fantômes, l'amour, les monstres ainsi que les contes revisités.

📍 Jausiers  
Salle des Fêtes

19h30  
ouverture  
des portes

Écriture et jeu :  
Olivier Joly et Olivier Chavillon

**PRIX LIBRE**

(mini conseillé: 5€ adulte / 2€ enfant)

FACEBOOK  
legraindesable@mailo.com



le GRAIN de SABLE

